|  |
| --- |
| 附件3 |

**健 康 体 检 须 知**

1、体检前3天，忌暴饮暴食，保持正常工作、生活和饮食。

2、体检前1天禁油腻饮食、禁饮酒，晚10点后不要再进食，12点之后不再饮水。

3、体检当天早晨禁食、禁水。

4、高血压、糖尿病、心脏病等患者，请您携带平时的药物。

5、妇科、前列腺或膀胱B超检查前应憋一定尿液后再检查，因此晨起后请勿排尿。经阴道或直肠B超检查不需憋尿。

6、心脏及血管检查、测量血压等检查前应静心休息10分钟。

7、留尿时应注意留取中段尿（即先排一点尿后，再留尿）。

8、体检机构免费提供尿、便标本盒。如自带容器应清洁干燥，交采血处编号标注，防止混淆。

9、须作妇科、前列腺B超检查者，B超检查结束后留尿作检验。

10、女性经期不宜留尿、粪便检查，也不宜做妇科检查，可在月经干净3天后补检。

11、拍胸片时，请勿配带项链、胸罩及有金属物的内衣等。

12、怀孕或者可能受孕者，请事先告知医师勿作X光检查或宫颈涂片等检查。

13、未婚妇女及孕妇不能作妇科检查、液基超薄细胞学检查-TCT（宫颈癌筛查）及阴道彩超。

14、体检完毕，请您将体检表交回体检中心，领取营养早餐。

15、体检费用为男性356.93元，女性372.93元。

16.体检必须携带有效身份证。

**联系方式：邮箱：1483409682@qq.com 联系人：苗圣婕 1511779997**