附件3

**检前温馨提示**

尊敬的考生：您好！

欢迎您到锦屏县健康管理体检中心体检。

为了您顺利的进行体检，我们希望您在体检前详细阅读以下注意事项：

1. 体检前三天注意饮食以清淡低盐饮食为主。不要吃过多油腻、不易消化的食物，尽量少饮酒或不饮酒，少用损肝、肾功能的药物。以便减少对血压、血脂、血糖及肝肾功能准确率的影响；

2. 体检前一天不吃或少吃高脂肪、高糖类食物以及瓜、豆、牛奶等产气类食物。体检前一日晚八点以后禁食、睡前禁水。以保证部分检查项目需要空腹12小时以上的要求。体检前一天要注意休息，避免剧烈运动和激动，以免影响体检结果；

3. 体检当日禁食早餐，需要在10:00以前领取体检表及抽血化验检查；

4.体检当天如有高血压病的客人请照常规服用您的降血压药(白开水送下)不影响空腹检查项目；有糖尿病的客人，请提前告知我们，以便尽量提早安排空腹检查项目，尽早进餐，避免低血糖发生，还请将降糖药带上，空腹项目完成用营养早餐后即可服用降糖药物。

5. 体检中心对70岁及以上的老人提供优先服务；

6.75岁以上患有重大心脑血管疾病、 80岁以上（含80岁）的老人，原则上本体检中心不再接待体检，如需体检必须在家人陪护下进入中心体检，如有意外发生责任自负；

7.检查当天请着轻便服装,勿穿有金属扣子的内衣裤，勿携带贵重饰品；女士体检当日尽量不穿连体衣裤、连裤袜、连衣裙，以免在体检中不方便；

8. 未婚女士应预先告知检查医生，不做腔内彩超和妇科检查；已怀孕的女士，应预先告知检查医生，不做腔内彩超和妇科检查、碳14及CT类检查。已婚女士做腔内妇科彩超和妇科检查无需憋尿，请先做尿常规检查再作B超，以免影响尿检结果；

9. 女士月经期前后2日内不做腔内彩超、妇科检查和尿液检查，可在月经干净3天后来院检查；

10.受检客人需持本人身份证及有效证件等，在大厅前台处领取您的体检项目导诊单，体检做完后请将导诊单交回前台，如有放弃和延期检查的项目，请在该单的相应项目上签字，以便我们作出相应调整，使您能尽快获得体检报告；

11.已婚女性癌前筛查检查注意事项：

（1）月经干净三天后才能检查；

（2）检前三天之内避免夫妻性生活，以便影响检查结果；

（3）有接触性出血者不做(避免加重出血和影响检查结果）。