附件3

政府专职消防员招录基础能力测试、体能测试项目及标准

|  |
| --- |
| 基础能力测试项目及标准 |
| 项目 | 测试办法 | 标准 |
| 负重登六楼 |  考生佩戴消防头盔及消防安全腰带，手提两盘65毫米口径水带，从一楼楼梯口登至六楼楼梯口。记录时间。 | 1′50″ |
| 原地攀登六米拉梯 |  考生穿着全套消防员防护装具，扣好安全绳，从原地逐级攀登架设在训练塔窗口的六米拉梯，并进入二楼平台。记录时间。 | 25″ |
| 拖拽 |  考生佩戴消防头盔及消防安全腰带，将60公斤重的假人从起点线拖拽至距离起点线10米处的终点线（假人整体越过终点线）。记录时间。 | 15″ |
| 说明 | 政府专职消防队员招录须开展基础能力测试，每个项目每人仅限测试1次。任一项目低于设定标准，则基础能力测试评定为不合格。 |

|  |
| --- |
| 体能测试项目及标准（男） |
| 年龄分数 | 60分 | 65分 | 70分 | 75分 | 80分 | 85分 | 90分 | 95分 | 100分 |
| 1500米跑（分、秒） |
| 18—23岁 | 8′00″ | 7′40″ | 7′20″ | 7′00″ | 6′40″ | 6′20″ | 6′00″ | 5′40″ | 5′20″ |
| 24—29岁 | 8′20″ | 8′00″ | 7′40″ | 7′20″ | 7′00″ | 6′40″ | 6′20″ | 6′00″ | 5′40″ |
| 30—35岁 | 8′40″ | 8′20″ | 8′00″ | 7′40″ | 7′20″ | 7′00″ | 6′40″ | 6′20″ | 6′00″ |
| 单杠引体向上（次/2分钟） |
| 18—23岁 | 6 | 7 | 8 | 10 | 12 | 14 | 17 | 20 | 23 |
| 24—29岁 | 5 | 6 | 7 | 9 | 11 | 13 | 16 | 19 | 22 |
| 30—35岁 | 4 | 5 | 6 | 8 | 10 | 12 | 15 | 18 | 21 |
| 双杠臂屈伸（次/2分钟） |
| 18—23岁 | 14 | 16 | 18 | 21 | 24 | 27 | 31 | 35 | 39 |
| 24—29岁 | 13 | 15 | 17 | 20 | 23 | 26 | 30 | 34 | 38 |
| 30—35岁 | 12 | 14 | 16 | 19 | 22 | 25 | 29 | 33 | 37 |
| 10米×4折返跑（秒） |
| 18—23岁 | 14″0 | 13″5 | 13″0 | 12″4 | 11″8 | 11″2 | 10″5 | 9″8 | 9″1 |
| 24—29岁 | 14″5 | 14″0 | 13″5 | 12″9 | 12″3 | 11″7 | 11″0 | 10″3 | 9″6 |
| 30—35岁 | 15″0 | 14″5 | 14″0 | 13″4 | 12″8 | 12″2 | 11″5 | 10″8 | 10″1 |
| 100米跑（秒） |
| 18—23岁 | 17″0 | 16″5 | 16″0 | 15″5 | 15″0 | 14″5 | 14″0 | 13″5 | 13″0 |
| 24—29岁 | 17″5 | 17″0 | 16″5 | 16″0 | 15″5 | 15″0 | 14″5 | 14″0 | 13″5 |
| 30—35岁 | 18″0 | 17″5 | 17″0 | 16″5 | 16″0 | 15″5 | 15″0 | 14″5 | 14″0 |
| 说明 | 1．男生体能测试科目共三项：1500米跑（必考）、单杠引体向上/双杠臂屈伸（选考1项）、10米×4折返跑/100米跑（选考1项）；2．男性队员体能测试成绩采取百分制，成绩保留小数点后两位。其中，1500米跑占比40%，单杠引体向上/双杠臂屈伸占比30%，10米×4折返跑/100米跑占比30%；3．男性文员体能测试采取合格制；4．任一科目低于60分标准，则体能测试评定为不合格；5．每项科目每人测试1次。 |