

附件 4:

开阳县森林防火专业队 2026 年面向社会公开 招聘公益性岗位体能测试项目及标准

开阳县森林防火专业队 2026 年面向社会公开招聘公益性岗位体能测试要求, 体能科目: 1500 米跑 (男生)、800 米跑 (文职、女生)、2 分钟俯卧撑、2 分钟仰卧起坐。具体体能测试项目及标准如下:

1500 米(男 生)跑分值	分钟	800 米(文 职、女生) 跑分值	分钟	俯卧撑	2 分钟/次	仰卧起坐	2 分钟/次	备注
100 分	7 分	100 分	4 分	100 分	62 次	100 分	70 次	
90 分	7 分 30 秒	90 分	4 分 30 秒	90 分	50 次	90 分	64 次	
80 分	8 分	80 分	5 分	80 分	42 次	80 分	58 次	
70 分	8 分 30 秒	70 分	5 分 30 秒	70 分	36 次	70 分	52 次	
60 分	9 分	60 分	6 分	60 分	32 次	60 分	45 次	

1. 体能成绩=跑步*40%+俯卧撑*30%+仰卧起坐*30%; 总成绩低于 60 分标准, 则测试评定为不合格, 取消进入下一环节资格。

2. 依据体能测试成绩从高到低, 按进入面试环节人数和招聘计划数 2:1 的比例确定进入面试环节人员, 体能测试成绩末尾并列的, 按照 1500 米跑(男生) /800 米跑 (女生) 单科成绩的排名顺序, 以单科最好成绩人员进入下一环节, 1500 米跑(男生) /800 米跑 (女生) 单科成绩仍然并列的, 共同进入下一环节。

3. 参加体能测试及基础能力测试人员需签订附件 3《安全承诺书》。

4. 要求体能测试着运动服、运动鞋, 携带个人身份证件。