

附件 4:

# 开阳县森林防火专业队 2026 年面向社会公开招聘公益性岗位体能测试项目及标准

开阳县森林防火专业队 2026 年面向社会公开招聘公益性岗位体能测试要求，体能科目：1500 米跑（男生）、800 米跑（文职、女生）、2 分钟俯卧撑、2 分钟仰卧起坐。具体体能测试项目及标准如下：

1500 米(男生)跑分值	分钟	800 米(文职、女生)跑分值	分钟	俯卧撑	2 分钟/次	仰卧起坐	2 分钟/次	备注
100 分	7 分	100 分	4 分	100 分	62 次	100 分	70 次	
90 分	7 分 30 秒	90 分	4 分 30 秒	90 分	50 次	90 分	64 次	
80 分	8 分	80 分	5 分	80 分	42 次	80 分	58 次	
70 分	8 分 30 秒	70 分	5 分 30 秒	70 分	36 次	70 分	52 次	
60 分	9 分	60 分	6 分	60 分	32 次	60 分	45 次	

1.体能成绩=跑步\*40%+俯卧撑\*30%+仰卧起坐\*30%;总成绩低于 60 分标准，则测试评定为不合格，取消进入下一环节资格。

2.依据体能测试成绩从高到低，按进入面试环节人数和招聘计划数 2:1 的比例确定进入面试环节人员，体能测试成绩末尾并列的，按照 1500 米跑(男生)/800 米跑（女生）单科成绩的排名顺序，以单科最好成绩人员进入下一环节，1500 米跑(男生)/800 米跑（女生）单科成绩仍然并列的，共同进入下一环节。

3.参加体能测试及基础能力测试人员需签订附件 3《安全承诺书》。

4.要求体能测试着运动服、运动鞋，携带个人身份证。